**График**

**тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов)**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**на февраль 2019 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Мероприятие** | **Виды испытаний** | **Ступень** | **Дата проведения** | **Время**  **проведения** | **Место**  **проведения** |
|  | Силовые нормативы | Наклон туловища  Подтягивание на перекладине  Сгибание рук  Поднимание туловища  Прыжок в длину  Рывок гири  Челночный бег 3х10 м  Метание в цель | I-XI | 09.02.2019 | 10.00 | МБУ СШОР № 1 (ул.Дунаевского, 13) |
|  | Кросс | Кросс 2000 м, 3000 м, 5000 м Смешанное передвижение 1км, 1,5 км, 2 км, 3 км | I-XI | 09.02.2019 | 12.00 | Парк КиО им.С.М.Кирова  (район озера) |
|  | Плавание | Плавание без учета времени, 25 м, 50 м | I-XI | 16.02.2019 | 10.00 | Бассейн СОК «Машук» (пр.Калинина, 5) |
|  | Беговые нормативы | Бег 30 м, 60 м, 100 м  Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м  Метание мяча, гранаты | I-XI | 23.02.2019 | 11.00 | Стадион «Центральный» |

**Руководитель Центра тестирования города Пятигорска Владимирова Людмила Васильевна тел. 89054408205**