




**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЗАЧЬЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19**

35/560, г. Пятигорск, пос. Горячеводский, ул. Ленина, 25, тел. (8793) 31-21-85
факс (8793) 31-21-86, <http://19.pyatigorsk.ru>, E-mail: mkousch19.5gor@mail.ru

<p>Согласовано Замдиректора по УВР  Д.Г. Дзгоева «30» августа 2021 г.</p>	<p>Рассмотрено на заседании ШМО учителей физической культуры и ОБЖ протокол №1 Руководитель ШМО  А.З. Лобжанидзе «27» августа 2021 г.</p>	<p>Утверждено решением педагогического совета протокол №1 от «30» августа 2021 г. Директор МБОУ КСОШ №19  М.Ф. Филь «30» августа 2021 г.</p>
---	---	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

для 10-11-х классов

(1 час в неделю, всего 34 часа)

Учебник для 10-11 класса общеобразовательных учреждений
Авторы: С.В. Ким, В.А. Горский

Составитель программы:
Бабак Ольга Сергеевна,
преподаватель-организатор курса ОБЖ

2021-2022 учебный год

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Программа реализуется на основе использования учебников: под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

В рабочую программу включены в качестве регионального компонента дополнительные темы по «Правилам дорожного движения», военно-патриотического воспитания и по противодействию идеологии терроризма и экстремизма, на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2011 года № СМ-477/08.

Общая характеристика учебного предмета.

Целью изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Главной целью курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.

Формы организации занятий: индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

Средства обучения: схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- тестирование.

Место учебного предмета в учебном плане.

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 68 часов для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. В том числе: в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимо-действии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;
- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение; • выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 класс

Правила обеспечения безопасности дорожного движения.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Дорожная этика. Правила дорожного движения и дорожные знаки история их создания. Способы регулирования движения. Светофор, дорожные знаки регулировщик, дорожная разметка. Сигналы светофора с дополнительной секцией. Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах. Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда их снаряжение и техническое обслуживание. Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические, медико-биологические и психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества,

государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и со-временных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

Правила обеспечения безопасности дорожного движения.

Изменения внесенные в 2021 году в Кодекс РФ об административных правонарушениях в области безопасности дорожного движения. История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения. Движение по загородным (сельским) дорогам. Правила перевозки пассажиров на автотранспорте, мотоцикле и мотороллере. Правила перевозки грузов. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях. Движение транспортных средств. Остановочный и тормозной путь автомобиля.

Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы.

Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по

обеспечению безопасности.

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Экстремальные ситуации и безопасность человека. Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Особенности военной службы в современной Российской армии.

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения ВС РФ.

Основы здорового образа жизни.

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 класс

№ п/п	Дата план	Дата факт	Наименование раздела (темы), тема урока	Домашнее задание
Правила обеспечения безопасности дорожного движения. 4 часа				
1.			Обеспечение личной безопасности на дорогах. Дорожная этика.	ПДД записи в тетради
2.			Правила дорожного движения и дорожные знаки история их создания	ПДД записи в тетради
3.			Способы регулирования движения. Светофор, дорожные знаки регулировщик, дорожная разметка.	ПДД записи в тетради
4.			Сигналы светофора с дополнительной секцией	ПДД записи в тетради
Основы безопасности личности, общества, государства. 11 часов				

5.			Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	п.1 - 2, стр. 5-16
6.			Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	п.3, стр. 16-23
7.			Медико-биологические, психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	п.4-5, стр. 23-32
8.			Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	п.6, стр. 32-36
9.			Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	п.7-8, стр. 36-45
10.			Противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	п.9-10, стр. 45-55
11.			Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	п.10, стр. 50-55
12.			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	п.11, стр. 55-61
13.			Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	п.12, стр. 61-65
14.			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	п.13, стр. 66-71
15.			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте.	п.14-15, стр. 71-82
Правила обеспечения безопасности дорожного движения. 4 часа				
16.			Ответственность за нарушение ПДД и приведение в негодность транспортных средств.	ПДД записи в тетради
17.			Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах	ПДД записи в тетради
18.			Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда их снаряжение и техническое обслуживание	ПДД записи в тетради
19.			Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах	ПДД записи в тетради
Военная безопасность государства. 15 часов				
20.			Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	п.16, стр. 83-90

21.			Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	п.17-18, стр. 90-98
22.			Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	п.19. стр. 98-102
23.			Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	п.20. стр. 102-105
24.			Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	п.21-22, стр. 106-113
25.			Воинская обязанность и военная служба. Правила и обязанности военнослужащих.	п.23-24, стр. 113-119
26.			Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	п.25, стр. 119-126
27.			Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.	п.26-27, стр. 127-134
28.			Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	п.28, стр. 134-141
29.			Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	п.29, стр. 141-145
30.			Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	п.30, стр. 146-149
31.			Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	п.31, стр. 149-154
32.			Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	п.32-33, стр. 154-163
33.			Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	п.34, стр. 164-168
34.			Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	п.35, стр. 168-183

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс

№ п/п	Дата план	Дата факт	Наименование раздела (темы), тема урока	Домашнее задание
Правила обеспечения безопасности дорожного движения. 4 часа				
1.			Изменения внесенные в 2021 году в Кодекс РФ об административных правонарушениях в области безопасности дорожного движения	ПДД записи в тетради
2.			История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения	ПДД записи в тетради
3.			Движение на загородным (сельским) дорогам	ПДД записи в тетради
4.			Правила перевозки пассажиров на автотранспорте, мотоцикле и мотороллере	ПДД записи в тетради
Основы комплексной безопасности личности, общества, государства. 10 часов				
5.			Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	п.1-2, стр. 184-194
6.			Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	п.3, стр. 194-201
7.			Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	п.4, стр. 201-205
8.			Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	п.5, стр. 205-212
9.			Обеспечения национальной, социальной, экономической и государственной безопасности.	п.6-7, стр. 212-222
10.			Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	п.8, стр. 222-228
11.			Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	п.9, стр. 228-231
12.			Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Экстремальные ситуации криминогенного характера.	п.10-11, стр. 231-240

13.			Экстремизм, терроризм, наркотизм и безопасность человека.	п.12-13, стр. 240-248
14.			Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.	п.14-15, стр. 248-255
Правила обеспечения безопасности дорожного движения. 4 часа				
15.			Правила перевозки грузов	ПДД записи в тетради
16.			Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях	ПДД записи в тетради
17.			Движение транспортных средств	ПДД записи в тетради
18.			Остановочный и тормозной путь автомобиля.	ПДД записи в тетради
Военная безопасность государства. 8 часов				
19.			Основные задачи Вооруженных Сил.	п.16, стр. 256-260
20.			Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы.	п.17-18, стр. 260-267
21.			Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	п.19-20, стр. 268-274
22.			Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	п.21, стр. 274-277
23.			Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	п.22, стр. 277-282
24.			Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	п.23, стр. 283-286
25.			Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	п.24, стр. 286-289
26.			Боевая слава российских воинов.	п.25, стр. 289-293
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 8 часов				

27.			Демографическая ситуация в России.	п.26, стр. 294-299
28.			Культура здорового образа жизни. Культура питания.	п.27-28, стр. 299-309
29.			Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки.	п.29-30, стр. 309-319
30.			Медико-психологическая помощь.	п.31, стр. 320-328
31.			Первая помощь при ранениях.	п.32, стр. 329-333
32.			Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	п.33, стр. 333-339
33.			Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	п.34, стр. 339-345
34.			Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	п.35, стр. 345-351